

АНКЕТЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ОЦЕНИТЬ ОТНОШЕНИЕ УЧАЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ

Предлагаемые ниже анкеты могут использоваться как тренерами-педагогами, так и любыми другими участниками образовательного процесса. Обработка и трактовка результатов осуществляется индивидуально.

Спорт в моей жизни.

ФИО

Возраст

Дата

Прочитайте внимательно предложенные суждения и выберите один из вариантов ответов.

1. Спорт для меня – это:
 - а) способ поддерживать хорошую физическую форму
 - б) увлечение
 - в) способ добиться высоких результатов и стать известным
 - г) образ жизни.
2. Я планирую заниматься спортом:
 - а) пока есть свободное время
 - б) Пока небольшие нагрузки
 - в) хочу связать со спортом свою жизнь.
 - г) пока не добьюсь высоких результатов.
3. Считаю, что спорт помогает человеку:
 - а) быть здоровым
 - б) добиться успехов в жизни
 - в) заработать много денег
 - г) раскрепоститься и найти много друзей.
4. Я решил заниматься спортом, потому что:
 - а) многие мои друзья занимаются спортом
 - б) с детства мечтал стать спортсменом
 - в) хочу иметь хорошую физическую форму
 - г) моя цель – добиться высоких результатов.
5. Считаю, что в спорте главное:
 - а) хороший тренер
 - б) желание
 - в) постоянная работа над собой
 - г) хорошие физические данные.

Что дал мне спорт?

ФИО

Возраст

Секция

Прочитайте внимательно предложенные утверждения и выберите один из вариантов ответов.

1. Я считаю, что занятия спортом помогли мне:
 - а) обрести хорошую физическую форму
 - б) найти много друзей
 - в) добиться высоких результатов
 - г) обрести смысл жизни.
2. Я считаю, что большинство моих достижений – это:
 - а) заслуга тренера
 - б) заслуга моих родителей
 - в) результат моей упорной работы
 - г) счастливый случай.
3. Считаю, что спорт помогает человеку:
 - а) быть здоровым
 - б) добиться успехов в жизни
 - в) раскрепоститься и найти много друзей
 - г) заработать много денег.
4. Я бы хотел(а) в дальнейшем:
 - а) продолжить занятие спортом и выйти на более высокий уровень
 - б) поступить на факультет физической подготовки, чтобы стать тренером
 - в) найти новое увлечение и бросить спорт
 - г) продолжать занятие спортом для себя и параллельно заниматься другим делом.
5. Спорт сделал меня (выберите 3 варианта):
 - а) терпеливым
 - б) счастливым
 - в) красивым
 - г) известным
 - д) сильным
 - е) справедливым
 - ж) целеустремленным
 - з) общительным
 - и) упорным.

Для определения **потребностей и мотивов занятия спортом** можно использовать следующие анкеты:

Анкета 1

Инструкция: просим вас ответить на вопрос: как часто вы хотели бы принимать участие в следующих мероприятиях (отметьте знаком «+» в соответствующей графе)?

Вид занятий	Ежедневно	2-3 раза в неделю	Еженедельно	Один раз в месяц	От случая к случаю	Вообще не хочу
	а	б	в	г	д	е
Утренняя гимнастика						
Походы выходного дня						
Дни здоровья						
Спортивные игры						
Лыжный спорт						
Единоборства						
Массаж						
Ритмическая гимнастика						
Тренажерный зал						
Всевозможные развлекательные и познавательные мероприятия						
Занятия по психологической подготовке к занятиям спортом						

Анкета 2

Инструкция: просим вас ответить на вопрос: как часто вы принимаете участие в следующих мероприятиях (отметьте знаком «+» в соответствующей графе)?

Вид занятий	Ежедневно	2-3 раза в неделю	Еженедельно	Один раз в месяц	От случая к случаю	Не участвую
	а	б	в	г	д	е
Утренняя гимнастика						
Походы выходного дня						
Дни здоровья						
Спортивные игры						
Лыжный спорт						
Единоборства						
Массаж						
Ритмическая гимнастика						
Посещение тренажерного зала						
Всевозможные развлекательные и познавательные мероприятия						
Занятия по психологической подготовке к занятиям спортом						

Анкета 3

Инструкция: что вас привлекает в занятиях физической культурой и спортом? Поставьте знак «+» в соответствующей графе.

Мнение	Эт о не так	Пожа- луй так	Верно	Совер- шенно верно
	а	б	в	г
Добиться высоких спортивных результатов				
Улучшение здоровья				
Стремление развить гибкость, пластичность, ловкость и пр.				
Воспитать волю, характер и другие качества				
Улучшить самочувствие, активность, настроение				
Привлекает общение				
Стремление иметь красивую фигуру				
Показать пример, приобщить членов семьи				

Анкета 4

Инструкция: что вам мешает заниматься физической культурой и спортом? Поставьте знак «+» в соответствующей графе.

Причины	Эт о не так	Пожа- луй, так	Верно	Совер- шенно верно
	а	б	в	г
Не вижу цели				
Не позволяет состояние здоровья				
Усталость от учебы				
Не хватает времени				
Домашние дела				
Отдаленность места занятий от места жительства				
Материальные трудности				
Отсутствие желания заниматься, лень				
Нет такой привычки				
Стесняюсь своей фигуры				
Стесняюсь неумелости				
Не хочу привлекать внимание окружающих				
Запрет родителей				

Анкета 5

Ответьте, пожалуйста, на предложенные вопросы.

1. Ждете ли вы с нетерпением тренировки?

Да Нет Не знаю

1. С каким настроением вы приходите на тренировку?

Иду радостно, «не чувствуя под собой ног».

Иду с желанием.

Иду без особого желания.

2. Что оказалось для вас важным, неожиданным на занятиях в спортивной секции?

Высокие требования тренера по отношению ко мне.

Игровые и соревновательные приемы.

Наличие интересных ребят, с которыми можно подружиться.

Другое (напишите) _____

3. Как ты думаешь, каких качеств не хватает тебе на тренировках?

Радости.

Уверенности в себе.

Внимательности.

Самостоятельности и спокойствия.

Бодрости.

Собранности.

Общительности.

Инициативности.

Взаимопонимания.

4. Как ты думаешь, какими положительными качествами должен обладать тренер?
